

邁向整全的靈命塑造

牧養教會的目標總不離開自己和會眾的靈命成長。「成長」表達了靈命是否有進展，或是停滯不前，甚至是倒退。成長的基礎是靈命如何被塑造（spiritual formation）。一生的靈命不斷被主塑造，經歷一次又一次的生命轉化（transformation）；如此，靈命就不斷有長進（spiritual growth）。我喜歡用「頭腦」、「內心」和「行動」的塑造過程來理解靈命轉化和成長。

「頭腦」（mind）當然是指知識及理性思維。靈命塑造的目標是像基督或效法基督（Christlikeness），一切都是建基於上帝的話語。所以，渴慕和追求認識聖經的真理十分重要；好的思考能力會大大幫助我們掌握真理及辨別真偽。

外在的表現是比較容易察覺的。透過說話，可看到某人對聖經有多熟悉；透過事奉工作，可看到某人對教會有多委身；甚至當聽到人祈禱，多少可感應某人的屬靈狀況。相對於外顯的，「內心」（heart）是較難看到的。「內心」可以泛指內在生命（inner self）的全部，包括心思意念、意志（intention/ will）和情感（feeling）。無論如何，靈命的塑造、轉化和成長，是一生「由內而外」的旅程；這是很多位靈修大師的見解。我們需要透過不同的屬靈操練好好耕耘自己的內心世界。也不要否定或壓抑感受，適當地表達感受會很有幫助；最重要的，是逐漸以合乎的聖經的情感取代對生命有害的情緒和感受。

「你要保守你心，勝過保守一切，因為生命的泉源由心發出。」（箴4：23）

最後，「行動」指到行事為人、處世待人（good deeds），亦包括使命的實踐、事奉工作、在世界的服侍等（missions/ministry）。

以上提出的三個向度，也許是正視和化解黃韻妍博士所提出的「信徒靈命的三大危機」— (1) 頭腦與內心的失連，(2) 肢體關係的疏離，(3) 靈命與事奉的割裂* 的可行出路。深願樂泉家及上帝的眾教會，按照聖經的教導及上帝美好的旨意，一同邁向整全的靈命塑造，跟隨基督，表彰基督，榮耀上主！願天父的旨意成就，祂的國彰顯於世，在地若天！

「他所賜的有使徒，有先知，有傳福音的，有牧者和教師，為要裝備聖徒，做事奉的工作，建立基督的身體，直等到我們眾人在信仰上同歸於一，認識上帝的兒子，得以長大成人，達到基督完全長成的身量。」

（弗4：11-13）

*參考：黃韻妍。《讓明光透現：邁向整全的靈命塑造》（香港：天道，2019）。